

Bambinilauf, M7, M6, W7, W6, BAMM, BAMW

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	38	Pöpping Mailin	2016	GER	Osterwick	W7	1:17	
2	61	Wernsmann Philipp	2016	GER	Westfalia Osterwick	M7	1:23	+ 0:06
3	6	Bertmaring Johann	2017	GER	Turo Darfeld	M6	1:29	+ 0:12
4	1	Alferink Marlene	2017	GER	Westfalia Osterwick	W6	1:34	+ 0:17
5	8	Blakert Jule	2016	GER	Westfalia Osterwick	W7	1:36	+ 0:19
6	156	Gerdemann Clara	2016	GER	Osterwick	W7	1:37	+ 0:20
7	157	Jens Frieda	2016	GER	Osterwick	W7	1:38	+ 0:21
8	155	Roters Leon	2017	GER	Turo Darfeld	M6	1:59	+ 0:42
9	55	Vollmer Charlotte	2018	GER	Turo Darfeld	BAMW	2:01	+ 0:44
10	5	Bertmaring Helene	2019	GER	Turo Darfeld	BAMW	2:02	+ 0:45

Bambinilauf, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	61	Wernsmann Philipp	2016	GER	Westfalia Osterwick	M7	1:23	

Bambinilauf, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	6	Bertmaring Johann	2017	GER	Turo Darfeld	M6	1:29	
2	155	Roters Leon	2017	GER	Turo Darfeld	M6	1:59	+ 0:30

Bambinilauf, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	38	Pöpping Mailin	2016	GER	Osterwick	W7	1:17	
2	8	Blakert Jule	2016	GER	Westfalia Osterwick	W7	1:36	+ 0:19
3	156	Gerdemann Clara	2016	GER	Osterwick	W7	1:37	+ 0:20
4	157	Jens Frieda	2016	GER	Osterwick	W7	1:38	+ 0:21

Bambinilauf, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	1	Alferink Marlene	2017	GER	Westfalia Osterwick	W6	1:34	

Bambinilauf, Bambini w (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	55	Vollmer Charlotte	2018	GER	Turo Darfeld	BAMW	2:01	
2	5	Bertmaring Helene	2019	GER	Turo Darfeld	BAMW	2:02	+ 0:01

Schüler*innenlauf, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8

18.03.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	3	Artkamp Hannah	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	4:55	
2	60	Wernsmann Marielle	2012	GER	Westfalia Osterwick	W11	4:59	+ 0:04
3	152	Hering Louis	2014	GER	Turo Darfeld	M9	5:00	+ 0:05
4	50	Thiering Marja	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	5:12	+ 0:17
5	25	Hambrügge Antonia	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	5:14	+ 0:19
6	28	Kemler Nico	2009	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M14	5:15	+ 0:20
7	59	Wernsmann Jule	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	5:18	+ 0:23
8	4	Artkamp Mats	2015	GER	Westfalia Osterwick	M8	5:23	+ 0:28
9	37	Pautsch Adrian	2009	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M14	5:24	+ 0:29
10	2	Alferink Mia	2010	GER	Westfalia Osterwick	W13	5:26	+ 0:31
11	153	Hering Sophie Marie	2012	GER	Turo Darfeld	W11	5:27	+ 0:32
12	49	Thiering Enna	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	5:40	+ 0:45

Schüler*innenlauf, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8, W7, W6, W5, W4, W3, W2, W1 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
13	154	Hering Vincent	2014	GER	Turo Darfeld	M9	5:41	+ 0:46
14	39	Rathert Hannes	2013	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M10	5:50	+ 0:55
15	23	Hakenfort Felix	2013	GER	Westfalia Osterwick	M10	5:52	+ 0:57
15	65	Wolbeck Nele	2015	GER	Westfalia Osterwick	W8	5:52	+ 0:57
17	64	Wolbeck Maximilian	2013	GER	Westfalia Osterwick	M10	5:53	+ 0:58
18	63	Wolbeck Lars	2015	GER	Westfalia Osterwick	M8	5:54	+ 0:59
19	20	Gens Philipp	2014	GER	Turo Darfeld	M9	6:17	+ 1:22
20	15	Finke Sophia	2010	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W13	6:27	+ 1:32
21	61	Wernsmann Philipp	2016	GER	Westfalia Osterwick	M8	6:40	+ 1:45
22	150	Schütter Max	2016	GER	LG Rosendahl	M8	7:47	+ 2:52
23	35	Maslo Anna	2014	GER	Osterwick	W9	8:08	+ 3:13
24	42	Roters Luke	2015	GER	Turo Darfeld	M8	8:10	+ 3:15
25	46	Shala Melvina	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	11:01	+ 6:06
26	40	Rathert Pia	2012	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W11	12:32	+ 7:37

Schüler*innenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	28	Kemler Nico	2009	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M14	5:15	
2	37	Pautsch Adrian	2009	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M14	5:24	+ 0:09

Schüler*innenlauf, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	2	Alferink Mia	2010	GER	Westfalia Osterwick	W13	5:26	
2	15	Finke Sophia	2010	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W13	6:27	+ 1:01

Schüler*innenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	3	Artkamp Hannah	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	4:55	
2	50	Thiering Marja	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	5:12	+ 0:17
3	59	Wernsmann Jule	2011	GER	Westfalia Osterwick	W12	5:18	+ 0:23

Schüler*innenlauf, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	39	Rathert Hannes	2013	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M10	5:50	
2	23	Hakenfort Felix	2013	GER	Westfalia Osterwick	M10	5:52	+ 0:02
3	64	Wolbeck Maximilian	2013	GER	Westfalia Osterwick	M10	5:53	+ 0:03

Schüler*innenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	60	Wernsmann Marielle	2012	GER	Westfalia Osterwick	W11	4:59	
2	153	Hering Sophie Marie	2012	GER	Turo Darfeld	W11	5:27	+ 0:28
3	40	Rathert Pia	2012	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W11	12:32	+ 7:33

Schüler*innenlauf, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	152	Hering Louis	2014	GER	Turo Darfeld	M9	5:00	
2	154	Hering Vincent	2014	GER	Turo Darfeld	M9	5:41	+ 0:41
3	20	Gens Philipp	2014	GER	Turo Darfeld	M9	6:17	+ 1:17

Schüler*innenlauf, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	4	Artkamp Mats	2015	GER	Westfalia Osterwick	M8	5:23	
2	63	Wolbeck Lars	2015	GER	Westfalia Osterwick	M8	5:54	+ 0:31
3	61	Wernsmann Philipp	2016	GER	Westfalia Osterwick	M8	6:40	+ 1:17
4	150	Schüttert Max	2016	GER	LG Rosendahl	M8	7:47	+ 2:24
5	42	Roters Luke	2015	GER	Turo Darfeld	M8	8:10	+ 2:47

Schüler*innenlauf, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	25	Hambrügge Antonia	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	5:14	
2	49	Thiering Enna	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	5:40	+ 0:26
3	35	Maslo Anna	2014	GER	Osterwick	W9	8:08	+ 2:54
4	46	Shala Melvina	2014	GER	Westfalia Osterwick	W9	11:01	+ 5:47

Schüler*innenlauf, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	65	Wolbeck Nele	2015	GER	Westfalia Osterwick	W8	5:52	

5km Schloslauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	45	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	GER	Osterwick	W	18:29	
2	51	Tübing Daniel	1985	GER	LT Union Wessum	M35	18:53	+ 0:24
3	36	Niehues Thomas	1978	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M45	21:11	+ 2:42
4	158	Heimann Daniel	1994	GER	Laufftreff SW Holtwick	M	21:15	+ 2:46
5	19	Gehrke Guido	1972	GER	Laufftreff Billerbeck	M50	21:20	+ 2:51
6	54	Vollmer Alexander	1986	GER	Turo Darfeld	M35	21:21	+ 2:52
7	170	Heisterkamp Andreas	1985	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M35	21:52	+ 3:23
8	12	Büning Andreas	1968	GER	Westfalia Osterwick	M55	21:53	+ 3:24
9	30	Kortüm Isabell	1998	GER	Turo Darfeld	W	22:34	+ 4:05
10	29	Kliegel Timo	1993	GER	Osterwick	M30	22:43	+ 4:14
11	163	Liedel Thomas	1968	GER	TLC Coesfeld	M55	24:04	+ 5:35
12	21	Grond Josef	1953	GER	Marathon Steinfurt	M70	24:27	+ 5:58
13	164	Vollmer Claudia	1987	DMA	Turo Darfeld	W35	24:30	+ 6:01
14	166	Blakert Sandra	1975	GER	Turo Darfeld	W45	25:02	+ 6:33
15	151	Hering Winfried	1989	GER	Turo Darfeld	M30	25:42	+ 7:13
16	165	Motzet Hubert	1965	GER	Osterwick	M55	26:04	+ 7:35
17	67	Kloster Kalle	1962	GER	Laufftreff SW Holtwick	M60	26:40	+ 8:11
18	47	Sicking Jochen	1988	GER	Osterwick	M35	27:06	+ 8:37
19	33	Langer Carolin	1987	GER	LG Coesfeld	W35	27:16	+ 8:47
20	62	Wolbeck Kai	1984	GER	Westfalia Osterwick	M35	27:18	+ 8:49
21	17	Galle Mecki	1966	GER	Westfalia Osterwick	W55	27:26	+ 8:57
22	14	Büscher Reinhard	1957	GER	Laufftreff Billerbeck	M65	27:33	+ 9:04
23	162	Fischedick Nadine	1990	GER	TLC Coesfeld	W30	27:55	+ 9:26

5km Schlosslauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
24	27	Hullerum Heike	1973	GER	Laufftreff SW Holtwick	W50	28:23	+ 9:54
25	168	Korf Uli	1967	GER	Joyful Singers Coesfeld	M55	28:58	+ 10:29
26	66	Wolbeck Tanja	1984	GER	Westfalia Osterwick	W35	29:11	+ 10:42
27	48	Terwei Christian	1983	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M40	29:23	+ 10:54
28	9	Boom Anke	1979	GER	Laufftreff SW Holtwick	W40	29:32	+ 11:03
29	31	Kortüm Marita	1961	GER	Turo Darfeld	W60	29:41	+ 11:12
30	52	Uesbeck Sylvia	1967	GER	Laufftreff SW Holtwick	W55	29:57	+ 11:28
31	53	Vig Fruzsina	1986	GER	LG Rosendahl	W35	30:15	+ 11:46
32	160	Hommel Lea	2000	GER	Turo Darfeld	W	30:42	+ 12:13
32	161	Hommel Ute	1968	GER	Turo Darfeld	W55	30:42	+ 12:13
34	173	Eggemann Manfred	1965	GER	Westfalia Osterwick	M55	30:45	+ 12:16
35	13	Büscher Carina	1989	GER	Osterwick	W30	31:21	+ 12:52
35	56	Waning Anne	1990	GER	Osterwick	W30	31:21	+ 12:52
37	167	Große-Wächter Daniela	1995	GER	Rosendahl	W	31:22	+ 12:53
38	169	Gloe Mechtild	1948	GER	Turo Darfeld	W75	35:22	+ 16:53
39	159	Heimann Klara	1996	GER	Laufftreff SW Holtwick	W	43:22	+ 24:53

5km Schlosslauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	158	Heimann Daniel	1994	GER	Laufftreff SW Holtwick	M	21:15	

5km Schlosslauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	45	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	GER	Osterwick	W	18:29	
2	30	Kortüm Isabell	1998	GER	Turo Darfeld	W	22:34	+ 4:05
3	160	Hommel Lea	2000	GER	Turo Darfeld	W	30:42	+ 12:13
4	167	Große-Wächter Daniela	1995	GER	Rosendahl	W	31:22	+ 12:53
5	159	Heimann Klara	1996	GER	Laufftreff SW Holtwick	W	43:22	+ 24:53

5km Schlosslauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	29	Kliegel Timo	1993	GER	Osterwick	M30	22:43	
2	151	Hering Winfried	1989	GER	Turo Darfeld	M30	25:42	+ 2:59

5km Schlosslauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	51	Tübing Daniel	1985	GER	LT Union Wessum	M35	18:53	
2	54	Vollmer Alexander	1986	GER	Turo Darfeld	M35	21:21	+ 2:28
3	170	Heisterkamp Andreas	1985	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M35	21:52	+ 2:59
4	47	Sicking Jochen	1988	GER	Osterwick	M35	27:06	+ 8:13
5	62	Wolbeck Kai	1984	GER	Westfalia Osterwick	M35	27:18	+ 8:25

5km Schlosslauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	162	Fischedick Nadine	1990	GER	TLC Coesfeld	W30	27:55	
2	13	Büscher Carina	1989	GER	Osterwick	W30	31:21	+ 3:26
2	56	Waning Anne	1990	GER	Osterwick	W30	31:21	+ 3:26

5km Schlosslauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	164	Vollmer Claudia	1987	DMA	Turo Darfeld	W35	24:30	
2	33	Langer Carolin	1987	GER	LG Coesfeld	W35	27:16	+ 2:46
3	66	Wolbeck Tanja	1984	GER	Westfalia Osterwick	W35	29:11	+ 4:41
4	53	Vig Fruzsina	1986	GER	LG Rosendahl	W35	30:15	+ 5:45

5km Schlosslauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	48	Terwei Christian	1983	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M40	29:23	

5km Schlosslauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	36	Niehues Thomas	1978	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M45	21:11	

5km Schlosslauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	9	Boom Anke	1979	GER	Laufftreff SW Holtwick	W40	29:32	

5km Schlosslauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	166	Blakert Sandra	1975	GER	Turo Darfeld	W45	25:02	

5km Schlosslauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	19	Gehrke Guido	1972	GER	Laufftreff Billerbeck	M50	21:20	

5km Schlosslauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	12	Büning Andreas	1968	GER	Westfalia Osterwick	M55	21:53	
2	163	Liedel Thomas	1968	GER	TLC Coesfeld	M55	24:04	+ 2:11
3	165	Motzet Hubert	1965	GER	Osterwick	M55	26:04	+ 4:11
4	168	Korf Uli	1967	GER	Joyful Singers Coesfeld	M55	28:58	+ 7:05
5	173	Eggemann Manfred	1965	GER	Westfalia Osterwick	M55	30:45	+ 8:52

5km Schlosslauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	27	Hullerum Heike	1973	GER	Laufftreff SW Holtwick	W50	28:23	

5km Schlosslauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	17	Galle Mecki	1966	GER	Westfalia Osterwick	W55	27:26	
2	52	Uesbeck Sylvia	1967	GER	Lauftreff SW Holtwick	W55	29:57	+ 2:31
3	161	Hommel Ute	1968	GER	Turo Darfeld	W55	30:42	+ 3:16

5km Schlosslauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	67	Kloster Kalle	1962	GER	Lauftreff SW Holtwick	M60	26:40	

5km Schlosslauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	14	Büscher Reinhard	1957	GER	Lauftreff Billerbeck	M65	27:33	

5km Schlosslauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	31	Kortüm Marita	1961	GER	Turo Darfeld	W60	29:41	

5km Schlosslauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	21	Grond Josef	1953	GER	Marathon Steinfurt	M70	24:27	

5km Schlosslauf, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	169	Gloe Mechtild	1948	GER	Turo Darfeld	W75	35:22	

7,5km Walking, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	22	Hackenfort Werner	1951	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M70	58:16	
2	44	Schulze Everding Anja	1992	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W30	59:24	+ 1:08
3	41	Reers Tatjana	1987	GER	Asbeck	W35	1:01:00	+ 2:44

7,5km Walking, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	44	Schulze Everding Anja	1992	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	W30	59:24	

7,5km Walking, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	41	Reers Tatjana	1987	GER	Asbeck	W35	1:01:00	

7,5km Walking, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:30

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	22	Hackenfort Werner	1951	GER	Schwarz-Weiß Holtwick	M70	58:16	